



(روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی)

شمارگان ۱۰/۰۰۰

صاحب امتیاز و مدیرمسوول:

غلامحسین عطایی دریایی

آدرس: بندرعباس، بهادرجنوبی، اول کارگزاری،

پاساز ستایش، طبقه سوم

تلفن : ۲۲۴۲۸۸۸

نمبر: ۲۲۴۱۵۱۵

منافی:

به قلل کلیمانجارو و کالاپا تاربیس کم نپال صعود کردم

حضور سرتیپ حیدری شور و شعف خاصی را در میان بانزشستگان به وجود آورد

مختلف به دنبال دارد.

امید است که با پیشنهاد کانون بانزشستگان نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران طرحی برای اولین بار به تصویب رسید که سبب شور و شعف بانزشستگان نیروهای مسلح گردید. این طرح که برای اولین بار به مرحله اجرا گذاشته شد و استقبال بسیاری را به دنبال داشت، برگزاری مسابقات ورزشی بانزشستگان نیروهای مسلح در کشور بود. همانگونه که علاقمندان به ورزش مستحضر هستند، مسابقات ورزشی شاغلین، ارتش، نیروهای مسلح و در نهایت سیزم (مسابقات جهانی) همه ساله برگزار می شود، اما جای رقابت های بانزشستگان نیروهای مسلح در این باره خالی بود که آن هم با حمایت امیر سرتیپ حیدری رییس کانون بانزشستگان نیروهای مسلح و فعالیت و پیگیری های سرهنگ بازنشته سیدحمید منافی مدیریت تربیت بدنی کانون بانزشستگان نیروهای مسلح کشور محقق شد.

ناگفته نماند امیر سرتیپ حیدری رییس کانون خود از ورزشکاران و مدرسین ورزش تیراندازی با تفنگ و تپانچه است و کتاب و مقاله هایی را نیز در این باره به رشته تحریر درآورده است. ضمن این که وی ریاست فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران را نیز به عهده داشته است، از این رو به خوبی با ورزش و ورزشکار آشنایی کامل دارد و حمایتی بیش از این طرح موفقیت بانزشستگان را در سنین

گفتگو- محمد قره گزلو:

در سال جاری از سوی کانون بانزشستگان نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران طرحی برای اولین بار به تصویب رسید که سبب شور و شعف بانزشستگان نیروهای مسلح گردید. این طرح که برای اولین بار به مرحله اجرا گذاشته شد و استقبال بسیاری را به دنبال داشت، برگزاری مسابقات ورزشی بانزشستگان نیروهای مسلح در کشور بود. همانگونه که علاقمندان به ورزش مستحضر هستند، مسابقات ورزشی شاغلین، ارتش، نیروهای مسلح و در نهایت سیزم (مسابقات جهانی) همه ساله برگزار می شود، اما جای رقابت های بانزشستگان نیروهای مسلح در این باره خالی بود که آن هم با حمایت امیر سرتیپ حیدری رییس کانون بانزشستگان نیروهای مسلح و فعالیت و پیگیری های سرهنگ بازنشته سیدحمید منافی مدیریت تربیت بدنی کانون بانزشستگان نیروهای مسلح کشور محقق شد.

ناگفته نماند امیر سرتیپ حیدری رییس کانون خود از ورزشکاران و مدرسین ورزش تیراندازی با تفنگ و تپانچه است و کتاب و مقاله هایی را نیز در این باره به رشته تحریر درآورده است. ضمن این که وی ریاست فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران را نیز به عهده داشته است، از این رو به خوبی با ورزش و ورزشکار آشنایی کامل دارد و حمایتی بیش از این طرح موفقیت بانزشستگان را در سنین

بازنشستگان نیروهای مسلح کشور شکل گرفت؟

ج/ بنده پیشنهاد برگزاری مسابقات ورزشی بانزشستگان نیروهای مسلح را به امیر سرتیپ حیدری رییس کانون که خود از نوجوانی با ورزش مانوس است، دادم که وی قبول کرد و اظهارداشت در این باره برنامه ریی نمایند. چون برنامه سنگین به نظر می رسید و می بایست در وهله اول اعتبارات این طرح تامین می شد مسابقات را در دو رشته تئیس روی میز و دو سطح بانزشستگان کانون نیروی مسلح تهران برگزار کردیم که مورد استقبال خوبی قرار گرفت سپس برنامه ای را تدوین کردیم که مسابقات در دوش رشته: تئیس روی میز، شطرنج، دو و میدانی، دارت و تیراندازی برگزار شود. لذا برای این که این طرح همه ساله به طور رسمی اجرا شود، از امیر مجدآرا رییس تربیت بدنی ارتش جمهوری اسلامی، نمایندگان وزارت دفاع و نمایندگان استان ها دعوت کردیم تا جلسه ای را در این باره برگزار نماییم و تسهیلات اولیه تامین شود، این عزیزان همکاری های لازم را انجام دادند و ما توانستیم مسابقات استانی را برگزار و مسابقات قهرمان کشوری را آغاز کنیم.

س/ اولین دوره مسابقات را در کدامین استان برگزار کردید؟

ج/ به محض اطلاع از برگزاری مسابقات بانزشستگان، استقبال پرشوری از آن انجام شد

صندوق پستی: ۳۹۳۸
سازمان آگهی ها، ۲۲۴۱۱۱۷ ، ۲۲۴۲۸۸۸
حروف نگاری و صفحه آرای،
بندرعباس، لیزر کامپیوتر، ندای هرمزگان
چاپخانه، چاپ زیتون نگار
آدرس چاپخانه، تهران، خیابان اتحاد، خیابان ۱۱ غربی، پلاک ۲۰
تلفن: ۸۸۷۰۸۷۵۱

E-Mail: h_nedanews@yahoo.com

info@neda-news.com

سردبیر: خلیل درخور

دبیر ورزش و خانواده، شهناز خوش

دبیر فنر، راشد انصاری

دبیر شعر، عبدالحسین انصاری

دبیر فرهنگ و هنر، منصور نعیمی

خبر

آرش بندرعباس قهرمان دور رفت

لیگ برتر کشور

گروه ورزش:

تیم فوتسال بانوان آرش بندرعباس مقام قهرمانی مسابقات دور رفت لیگ برتر کشور را از آن خود کرد.

سرپرست تیم فوتسال آرش بندرعباس اعلام کرد: دیدارهای هفته پنجم دور برگشت مسابقات لیگ برتر کشور در سالن ورزشی باشگاه ابومسلم بندرعباس برگزار شد. طیبه بنی هاشمی اظهارداشت: در دیداری که تیم آرش بندرعباس با ایثار تهران برگزار کرد توانست حریف خود را با نتیجه ۱۱ بر صفر مغلوب نماید. تیم آرش که بازی تهاجمی و سرعتی را در دستور کار خود داشتند ۱۵ الی ۱۶ موفقیت صد در صد گل را نیز از دست دادند.

سرپرست تیم آرش بیان داشت: هانیه غلامی (۶ گل)، مریم حسینی (۲ گل)، فاطمه ارژنگی (یک گل)، فهیمه زارعی (۲ گل) را به دروازه تیم حریف دوختند. گفتنی است سرکار خانم ها سهرابی و شهیازی به ترتیب به عنوان نماینده و ناظر فدراسیون دراین دیدار حضور داشتند. ضمن این که تمام بازی های تیم بانوان آرش بندرعباس بدون شکست بوده است که این امر مدیون زحمات و حمایت های شرکت برج زرغونی است.

برگزاری دوره مربیگری آمادگی جسمانی،

اسکیت و ژیمناستیک

گروه ورزش:

یک دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی، اسکیت و ژیمناستیک در مرکز آموزش هفت تیر بندرعباس برگزار شد.

این دوره با همکاری واحد آموزش اداره کل تربیت بدنی استان و هیات های ورزشی مربوطه جهت ارتقاء سطح کمی و کیفی ورزش استان و بالاترین سطح معلومات ورزشکاران استان با حضور مدرسین مجرب و کارآزموده برگزار گردید.

راهنمایی رازی برسکوی نخست ایستاد

میناب - انصاری

تیم والیبال مدرسه راهنمایی رازی توانست مقام قهرمانی مسابقات فرهنگیان شهرستان میناب را به خود اختصاص دهد.
مسابقات والیبال قهرمانی فرهنگیان شهرستان میناب گرامیداشت ایام ۲۲ بهمن که در سالن ورزشی شهید بهشتی این شهرستان برگزار شد با قهرمانی تیم والیبال راهنمایی رازی پایان یافت.

بر پایه این گزارش مسابقات تنیس روی میز فرهنگیان میناب نیز با حضور ۳۰ تنیسور در سالن اختصاصی تنیس روی میز این شهرستان برگزار گردید و در خاتمه مجیدنژاد ذاکری اول شد، صادق و زارعی نیز به ترتیب عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

تیم ملی بوکس ایران برای دومین بار

سوم آسیا شد

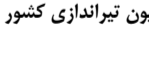
چهارمین دوره مسابقات بوکس قهرمانان جوانان آسیا در حالی به پایان رسید که تیم قزاقستان قهرمان شد و ایران بر سکوی سوم ایستاد.
به گزارش فارس، در این رقابت‌ها که به میزبانی سالن افراسیابی تهران برگزار شد، قزاقستان با کسب ۴ مدال طلا، یک نقره و ۳ برنز و ۳۳ امتیاز بر سکوی نخست تکیه زد، هندوستان با ۲ طلا، ۳ نقره، ۴۰ برنز و ۲۸ امتیاز نایب قهرمان شد.

تیم ملی ایران با کسب ۲ مدال طلا، یک نقره، ۵ برنز و ۲۴ امتیاز عنوان سوم را به خود اختصاص داد. چین با ۲ مدال طلا، یک نقره ،یک برنز و ۲۲ امتیاز چهارم شد.

آموزش

تمرین های تکنیکی

تهیه و تنظیم: فرزنان قاراگزلیان، مربی درجه ۲ فدراسیون تیراندازی کشور



قسمت بیست و سوم

نشستن روی بالشتک

یک محل خوب پای راست متناسب با ساق راست و بالشتک و نقطه شلیک و ساختار پایه ای در هر وضعیتی به زانویی می باشد، اگر این ساختار ثابت نباشد قطعاً موارد بالا رعایت نشده است. اکنون در مورد اهمیت پوتین تیراندازی صحبت

می کنیم. تنها یک کش محکم و صاف می تواند تضمین کننده این باشد که انگشتان پا را به طور محکم نگه می دارد و یک پایه استوار را برای حالت گیری فراهم می سازد. بهترین ثبات بدن توسط پای راست تامین می شود، تعدادی از تیراندازان دادن زاویه جزئی به پای راست را بهتر می دانند. در این حالت کف پوتین به اندازه ای زاویه دار می شود که تماس کاملی با کف زمین ایجاد نماید، یا نباید هرگز به سمت عقب زاویه دار شود، بایستی به اندازه کافی خط پای راست، بالشتک و زانو ثابت شود.

ساق پای چپ

در تیراندازان راست دست در وضعیت به زانو ساق پای چپ نقش مهمی دارد و مکانی ثابت برای بازوی حمایت کننده فراهم می کند بنابراین تفنگ را ثابت نگه می دارد. پس بسیاری فاکتورها تعیین می کنند که پای چپ کجا قرار گیرد. مهمترین اصل در این روند توجه به این مساله است که آیا وضعیت ساقی پا اجازه می دهد تا تیرانداز راحت باشد و فشار عضلانی وجود ندارد. به این ترتیب توصیه می شود که کل پا چند میلیمتر به عقب و جلو در سمت چپ و راست حرکت داده شود تا به یک حالت گیری راحتی برسیم. بنابراین وضعیت کمی رو به جلو برای تیراندازان بیشتر توصیه می گردد.

وضعیت چرخش پای چپ

اکثر تیراندازان پای چپ را به صورت جزئی به داخل می چرخاند تا بدن از ثبات بیشتری برخوردار گردد و از هر پیشچی در حین حالت گیری جلوگیری شود.

ادامه دارد

هکتور میناب و دلبران بر سکوی قهرمانی

اول، مسعود صفری (هکتور میناب)
مقام دوم
۶۰ کیلو: محبوب عزیزلی (هیرو)
مقام اول، موسی سقایی (هکتور میناب)
مقام دوم، ابودر پرم (فرهنگیان)
مقام سوم
۶۵ کیلو: پیوند ترابی (دلبران)
مقام اول، محمد رنجبر احمدآبادی (آتش نشانی)
مقام دوم، مهرداد منوچهری (رادپرو)
مقام سوم
۷۰ کیلو: عیسی صادقی (رادپرو)
مقام اول، قاسم احمدی نژاد (فرهنگیان)
مقام دوم، یعقوب انصاری (تن آوران)
مقام سوم
۷۵ کیلو: مهدی نمازبان (تن آوران)

مقام اول، امید عبدلهیی (دلبران)
مقام دوم، عبدالرضا غریبی (هیرد)
مقام سوم
۸۰ کیلو: قاسم افشاری (پولاد)
مقام اول، علی سایتری (دلبران)
مقام دوم، سیدکاظم قدسی (دلبران)
مقام سوم
۸۵ کیلو: شهریار نوری (رادپرو)
مقام اول، سیدمطهر موسوی (دلبران)
مقام دوم
۹۰ کیلو: ادریس درزی (دلبران)
مقام اول
۱۰۰ کیلو: صادق انصاری (پروانه)
مقام اول، محسن مرادی پور (پروانه)
مقام دوم



گروه ورزش:

هکتور میناب و دلبران عناوین قهرمانی مسابقات پرورش اندام و بادی کلاسیک باشگاه های استان را به خود اختصاص دادند.

مسابقات پرورش اندام و بادی کلاسیک باشگاه های استان هرمزگان، گروه سنی جوانان و بزرگسالان با حضور ۱۱ تیم در سالن رفاه کارگران برگزار شد و در پایان نتایج افرادی و تیمی ذیل کسب گردید.

نتایج تیمی (جوانان):
هکتور میناب با ۴۲ امتیاز مقام اول، دلبران با ۲۸ امتیاز مقام دوم، فرهنگیان با ۸ امتیاز

مقام سوم
نتایج تیمی (بزرگسالان):
دلبران با ۵۷ امتیاز مقام اول، رادپرو با ۳۹ امتیاز مقام دوم، فرهنگیان با ۳۴ امتیاز

مقام سوم
نتایج انفرادی:

جوانان:
۵۵ کیلو: علی رنجبری (هکتور میناب)

مقام اول
۶۰ کیلو: مجتبی بحرینی (دلبران)
مقام

از مدال آوران المپیاد ایرانیان تجلیل شد

محمدی اصل: ۸ پله صعود کردیم و رتبه دوازدهم را به خود اختصاص دادیم

ورزش استان خواهیم بود.
محمدی اصل درباره پروژه های عمرانی نیز گفت: در سال های ۸۳ تا ۸۷ ، ۴۱ پروژه افتتاح شده که امسال توانستیم ۵۱ پروژه را افتتاح و به بهره برداری برسانیم، از این رو با افتتاح این پروژه ها، سرانه ورزشی استان طبق برنامه چهارم توسعه به یک متر رسید.
سپس هاشمی تختی استاندار هرمزگان گفت: مسابقات المپیاد ایرانیان علاوه بر آن که سبب توسعه ورزش قهرمانی می شود به همگانی کردن ورزش نیز کمک شایانی نموده و سبب کشف استعدادی پنهانی نیز می شود که این امر نگاه بنیادی دولت دهم و سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران در میادین بین المللی شوند.
شایان گفتن است که از ۱۶ مدال آوران استان در رشته های: ووشو، ژیمناستیک، قایقرانی، تیراندازی با کمان، وزنه برداری، کاراته، اسکواش و شنه، همچنین بالندگی ورزش آن ها نیز تجلیل و قدرانی به عمل آمد.

سکاندار ورزش هرمزگان افزود: استان هرمزگان دارای جوانان خوش فکر و با روحیه ای است که این موفقیت چشمگیر را برای استان به ارمغان بیاورند و با توجه به سرمایه گذاری دولت دهم و به استناد صحبت ریاست جمهوری که اعتبارات ورزش کشور ۵ برابر از سال گذشته بیشتر است، امید می رود در سال آینده شاهد درخشش بیشتری در ورزش استان باشیم.
مدیر کل تربیت بدنی استان گفت: از آن جایی که برنامه ریزی و سیاست کلان سازمان تربیت بدنی در زمینه همگانی کردن ورزش در بین آحاد جامعه بوده، می توانیم از طریق ورزش همگانی، ورزش قهرمانی را رقم بزنیم. علاوه بر آن ناشناخته های ورزش و استعدادهای ناب ورزشی از گوشه و کنار شهرها و روستاها در این مسابقات کشف می شوند که می توان به روی آنان سرمایه گذاری کرد.
وی بیان داشت: با همکاری و همفکری کلیه روسای هیات های ورزشی و تلاش ورزشکاران شاهد آینده روشنی برای

گروه ورزش:

اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان از مدال آوران سومین دوره مسابقات المپیاد ایرانیان تجلیل به عمل آورد.

این مراسم با حضور مهندس هاشمی تختی استاندار، معاونین استانداری، فرماندار بندرعباس، مدیر کل تربیت بدنی استان، روسا و نواب هیات های ورزشی و جمعی از ورزشکاران در سالن اجتماعات استانداری بندرعباس برگزار شد.

محمدی اصل مدیر کل تربیت بدنی استان ضمن خوشامدگویی به حاضرین اظهار داشت: مسابقات المپیاد ایرانیان که یکی از مسابقات مطرح کشور می باشد در سال های گذشته در سه مقطع سنی برگزار می شد، اما این مسابقات در سال جاری تنها در یک رده سنی برگزار شد که ورزشکاران استان توانستند با دلآوری های خود در میان ۳۰ استان کشور رتبه ۱۲ را از آن خود نمایند و ۲۱ مدال رنگین را کسب کنند.

E-mail: shahnaz_khosh@yahoo.com **خبر**

رقابت ووشوکاران استان

گروه ورزش:

ووشوکاران در مسابقات قهرمانی استان به مصاف هم رفتند.

مسابقات ووشو قهرمانی استان هرمزگان در گروه سنی: نونهالان و نوجوانان به مناسبت سی و یکمین سالگرد پیروزی شوکومند انقلاب اسلامی با حضور تیم های: تختی، مقاومت، سید الشهداء، خلیج فارس، ذوالفقار، گامبرون، پرشیا، معادن جنوب، شیرزاد، هفت تیر بندرعباس، شهرستان حاجی آباد، و رودان در دو بخش تالو (فرم) و ساندا (مبارزه) در سالن فجر مجموعه ورزشی تختی بندرعباس برگزار شد که در خاتمه مجموع ورزشی تختی بندرعباس اول شد، پرشیا معادن جنوب در جای دوم ایستاد و شهرستان حاجی آباد به مقام سومی رسید.

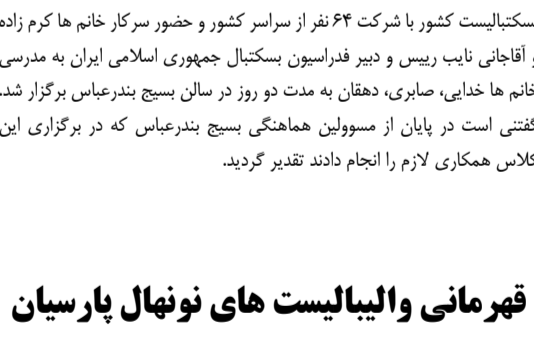
گفتنی است دکتر محمد صادق افتخاحی مشاور اقتصادی و دارایی مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی کشور، دکتر نورالدین میرزایی قائم مقام سابق وزارت آموزش و پرورش کشور، مدیر خانه ورزشکاران ایران و رییس پارک فناوری ایرانیان، عبدالرضا بنی نعیم عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس و جمعی از مسوولین ورزش در این مسابقات حضور داشتند.

داوری درجه ۳ بسکتبال برگزار شد

گروه ورزش:

یک دوره داوری درجه ۳ بانوان بسکتبالیست در سالن بسیج بندرعباس برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان، داوری درجه ۳ بانوان بسکتبالیست کشور با شرکت ۶۴ نفر از سراسر کشور و حضور سرکار خانم ها کریم زاده و آقاجانی نایب رییس و دبیر فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران به مدرسی خانم ها خدایی، صابری، دهقان به مدت دو روز در سالن بسیج بندرعباس برگزار شد. گفتنی است در پایان از مسوولین هماهنگی بسیج بندرعباس که در برگزاری این کلاس همکاری لازم را انجام دادند تقدیر گردید.

قهرمانی والیبالیست های نونهال پارسیان



گلستانی - خبرنگار پارسیان:

والیبالیست های نونهال شهرستان پارسیان مقام قهرمانی مسابقات مینی والیبال استان را از آن خود نمودند.

از سوی سازمان آموزش و پرورش استان بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی مینی والیبال استان با حضور تیم هایی از: بستکه، پارسیان، شبیکو، سیریک، خمیر، رودان، میناب، ناحیه یک و دو بندرعباس و بندرلنگه در گروه سنی نونهالان برگزار شد که در خاتمه پارسیان مقام قهرمانی را به خود اختصاص داد، بستک در جای دوم ایستاد و رودان سوم شد.

گفتنی است اسامی تیم قهرمان به شرح ذیل از نظر خوانندگان عزیز می رسد:
مریم ملایی، کیمیا گلستانی، آرزو شهریاری، مریم گلستانی، سارا حسینی، الساروز چک (سرپرست)، کیرا پاسلار (مربی)