

در جامعه کنونی اکثر خانواده ها فقط به خواهر توجه می کنند و اگر فردی لباس شیک و مد روز بر تن داشته باشد، او را فردی موقر، با ادب و با شخصیت می پندارند، و علاوه بر این حرف های او را بدون هیچ تحقیق و بررسی می پذیرند، به آسانی او را به خانواده دیده راه می دهند که بارها این امر در خواستگاری ها دیده شده و سرانجامش سیاه بختی دختران معصوم را به دنبال داشته است.

راستی چرا باید خانواده ها فریب ظاهر افراد را بخورند، چرا بدون بررسی جگر گوشه شان را در اختیار فردی رند و از خدا بی خبر قرار می دهند؟ آیا فکر نمی کنند که هر دختری آرزو دارد تا با جوانی شایسته پای سفره عقد بنشیند و زندگی مشترک را آغاز کنند؟ آیا افراد از خدا بی نمی دانند که خانواده ها نیز آرزوی خوشبختی فرزندانشان را دارند؟ پس چرا با هزار دوز و کلک و با ظاهری فریبنده به خواستگاری دختران می روند و ضمن اغفال خانواده ها و معرفی خود به عنوان وکیل، افسر، دکتر، مهندس، و تاجر در زمان مناسب از آنان اخذای هم می نمایند.

داستان این هفته مربوط به یکی از خانواده ها است که در مقابل خواسته های جوانی تسلیم شده و با ساده لوحی هر چه تمام دخترشان را به عقد او درآوردند.

نرگس گفت ۲۲ ساله بودم که مردی ۳۵ ساله سر راهم سبز شد، یعنی یک روز که برای خرید از خانه خارج شده بودم او که واقعا شیک پوش بود نزدیکم آمد و مودبانه سلام کرد و گفت: سرکارخانم، من وکیل هستم، قصد مزاحمت ندارم اگر اجازه می دهید به خواستگاری تان بیایم مدتی است که شما را زیر نظر گرفته ام من اهل این جور کارها نیستم، باور کنید خجالت می کشم که دنبال دختر خانمی بروم.

من که تا آن لحظه جوانی را با این همه متانت ندیده بودم خیلی زود صحبت های او تاثیر عجیبی روی من گذاشت لذا گفتم فردا نتیجه را به شما اطلاع می دهم وقتی به منزل آمدم حال عجیبی داشتم، به خودم گفتم این همان کسی است که آرزویش را داشتی، موضوع را با مادرم در میان گذاشتم و او هم به پدرم

دانستنیها

عجیب ترین مشاغل دنیا

کارگاه ویژه یافتن حیوانات خانگی گمشده :

در بسیاری از کشورهای دنیا از جمله کشورهای اروپایی، حیوانات خانگی از اهمیت و جایگاه بسیار بالایی برخوردارند. این وضعیت تا آن جا به چشم می آید که در کشورهای نظیر آلمان، برخی خانواده ها تمایل به داشتن فرزند نداشته و تنهایی خود را با بازی کردن با حیوانات خانگی سبزی می کنند تصور نمایید خانوا. ده ای که چنین دیدگاهی د ارد اگر گربه یا سگ دوست داشتنی خود را گم کند چه حالی می شود این جاست که افرادی تحت عنوان کارگاه ویژه یافتن حیوانات خانگی گم شده وارد عمل شده و با استفاده از تجربیات و آموزه های خود کار اصلی شان یعنی پیدا کردن اثری از سگ یا گربه خانگی گم شده را آغاز می کنند.

جالب این است که این افراد تنها در زمینه پیدا کردن حیوانات خانگی گم شده تخصص دارند و نه افراد

آزمایش کردن غذای سگ ها:

شاید این شغل یکی از آزار دهنده ترین مشاغل دنیا باشد بدون شک امتحان کردن غذایی که قرار است سگ ها از آن به عنوان محبوب ترین غذایشان استفاده کنند می تواند کار درنکایی باشد نکته مهم و قابل تامل این است که این افراد همواره سیر هستند و معلوم نیست که چگونه می توانند در خانه خود غذای خانگی نوش جان کنند با این حال نکته مهم این است که حرفه این افراد امتحان کردن کیفیت غذای سگ ها است.

پرورش علف های هرز :

شاید خنده دار باشد اما مهم این است که واقعیت دارد افراد ی در برخی کشورها و جود د ارند که به جای مبارزه با گیاهان و علف های هرز آن ها را با استفاده از تکنیک ها ی جدید و مدرن کشاورزی کشت کرده و در ادامه برای استفاده در آزمایشگاههای تحقیقاتی مختلف جهان، بسته بندی و آماده ارسال می کنند این افراد که این کار حرفه اصلی شان است، چندان زیاد نیستند. البته جالب است بدانید که پرورش گیاهان و علف های هرز کار دشوار و پیچیده ای است.

نوازش کردن گاوها

همچون اسب ها، گاوها نیز از جمله حیواناتی هستند که به تیمار شدن و مراقبت های بیشتر نیاز دارند. در بسیاری ازگاوداری های مطرح دنیا افرادی مشغول به کار هستند که در طول ۷ یا ۸ ساعت کار روزانه تنها ، کارشان نوازش کردن گاو ها است تحقیقات ثابت کرده است که با نوازش و تیمار گاوها، شیردهی این حیوانات به طرز قابل توجهی افزایش پیدا می کند.

تعمیر روان نویس:

معمولا در جیب و خانه هر کسی حداقل یک روان نویس پیدا می شود این نوع قلم ها معمولا ارزان قیمت هستند اما انواع گران قیمتی نیز از آن ها ساخته شده است که در صورت میوب شدن تنها یک متخصص می تواند آن ها را تعمیر کند اگر چنین مشکلی برای شما به وجود آید بهترین کار مراجعه به یک تعمیر کار روان نویس است بله تعجب نکنید چون افراد بسیار معدودی در دنیا وجود دارند که شغل و حرفه اصلی شان در زندگی تعمیر روان نویس هاست احتمالا شما هم در زندگی روزی به آنها نیاز پیدا خواهید کر د.

گرد گیری پرده سینما

اگر تا به حال سری به سینما زده باشید که البته حتما این گونه بوده است ممکن است فکر کرده باشید که آیا پرده سینما نیز گردگیری می شود جالب است بدانید که در برخی از سینما معروف جهان تمیز کردن و به نوعی گردگیری پرده سینما تنها به عهده افرادی خاص گذاشته شده است که البته به این کار به عنوان حرفه اصلی خود نگاه می کنند این افراد می توانند تنها در عرض کمتر از نیم ساعت پرده بزرگ سینما را گردگیری کنند.

خانواده



ناگفته نماند پدر من نیز از وضع مالی بسیار خوبی برخوردار بود.

پچه هم به راحتی می توانست آن ها را فریب دهد

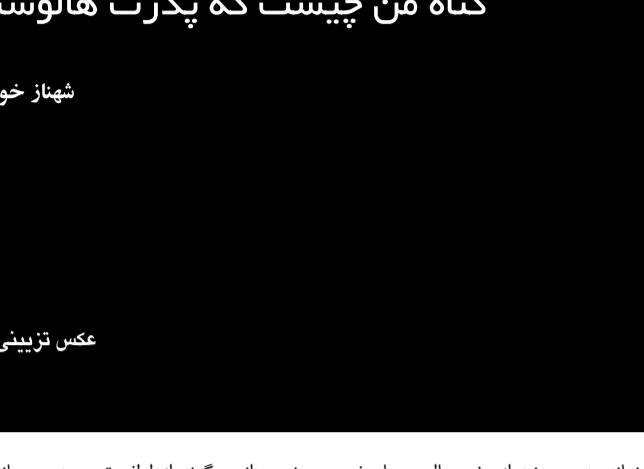
فردا که از خانه خارج شدم هنوز چند قدم از منزل دور نشده بودم که آن مرد را دیدم، سلام کرد و گفت:

منتظر جواب سرکار هستم؛ تا به او گفتم، بیخشید می توانید تشریف بیاورید دو روز تا پنجشنبه مانده بود این دو روز برایم دو سال گذشت روز موعود فرا رسید و باوقتی صحبت ها شروع شد، او خودش را وکیل معرفی کرد و گفت: در این دنیای بزرگ فقط همین یک مادر

را دارم او هم در شهرستان زندگی می کند، خیلی زود بساط عقد کنارمان چیده شد و من به عقد سیاوش درآمدم و او مرا به خانه ای که اجاره کرده بود، برد او می گفت: به این دلیل خانه نمی خرم چون که می توان پول خرید خانه را در بازار کار سرمایه کرد

وکیل شرخر از آب درآمد

گناه من چیست که پدرت هالوست



ناگفته نماند پدر من نیز از وضع مالی بسیار خوبی برخوردار بود.

آن قدر خوشحال بودم که در پوست خودم نمی گنجیدم چند ماهی از زندگی مشترکمان گذشته بود

که سیاوش با حالتی عصبی به منزل آمد و گفت: نرگس سگم برگشت خورده، به این که خودم وکیل هستم هر کاری کردم که چند وقت دیگه آن را ببردارم، نشد. ممکن است تا یکی دو ساعت دیگر به زندان بروم، رفتن به زندان سبب می شود تا موقعیت شغلی ام خدشه دار شود پس از صحبت های سیاوش به او گفتم مبلغ چک چقدر است. او گفت: ۸۰ میلیون تومان، بلافاصله به پدرم تلفن کردم و موضوع را به او اطلاع دادم، پدرم ساده لوح من نیز بلافاصله بدون هیچگونه تحقیق مبلغ فوق را به حساب سیاوش واریز کرد، ما در صورتی که نه چکی بود و نه طلبکاری وقتی پول به حساب سیاوش واریز شد او گفت: من

چک هم پولش را می خواهد، و پدرت باید این مبلغ را بپردازد، در غیر این صورت باید راهی زندان شود.

به سیاوش گفتم: او به خاطر تو زده، در حال حاضر نیز تو باید او را از این مخمصه نجات دهی،

همان آدم موقر، با ادب و با شخصیت به یک باره تغییر ماهیت داد و فریاد کنان گفتم: پدرت عقل داشت:

می خواست چک ندهاد خلاصه پدر با هزار مکافات این پول را نیز پرداخت کرد، از آن روز به بعد اخلاق سیاوش نیز تغییر کرد او تا آن لحظه ۳۸۰ میلیون تومان از پدرم اخذای کرده بود پس از یک ماه یکی از دوستان پدرم به او گفته بود، می دانی داماد شما وکیل نیست بلکه شر خر است، چک های مردم را ارزان می

خرد و با دوز و کلک از صاحب چک نقد می کند. وقتی پدرم مورد رایبه من گفت و من هم به سیاوش اطلاع دادم، گفتم: آری من شرخر هستم، پول نزول می دهم

و از این راه امرار معاش می کنم، به او گفتم پول پدرم را پس بده، در جواب اظهار داشت کدام پول، تازه من دیگر نمی توانم با تو زندگی کنم، به او گفتم من گول متانت و وقار ترا خوردم، حال که فهمیدم شغل تو کاذب است و باعث بدبختی دیگران می شوی به

هیچ عنوان با تو زیر یک سقف زندگی نمی کنم تو دروغ گویی، وکیل نبودی، شرخری می کردی، پس

از حرف هایم همان مرد مودب از جا برخاست و کنتک مفصلی نوش جانم کرد سپس دستم را گرفت و ازخانه بیرون انداخت بعد از این که به خانه پدرم رفتم پس از چند روز یکی از دوستان پدرم تحقیقات خود را درباره او آغاز کرد و فهمید که سیاوش قبل از من دو زن دیگر داشته، به اتفاق پدر وکیلی استخدام کرده ایم تا ضمن تنظیم شکایت ترتیبی اتخاذ کند، علاوه بر مسترد نمودن پول های پدرم، طلاق مرا نیز از این مرد شیاد بگیرد.

سیاوش گفت: یک سال روی خانواده تو برنامه ریزی کردم، اگر پدرت هالو است و زود تمام زندگیش را در اختیار دیگران قرار می دهم من چه گناهی دارم .

خلاصه منتظر هستم تا قانون جواب این فریبکار را بدهد.



حاوی مواد فیتو شیمیایی است که در رفع عفونت نایژه ها و سایر قسمت های بدن کمک می کند.

چای :

چای سبز و سیاه هر دو حاوی مواد فیتو شیمیایی است که آنتی بیوتیک و ضد اسهال طبیعی محسوب می شود.

پیشگیری از سرماخوردگی آیا واقعا ممکن است؟!

طبق نظر متخصصان شستن مرتب دست ها به خصوص در فصل شیوع سرماخوردگی در پیشگیری از ابتلاع بسیار موثر است. اما موضوعی که دانشمندان بر آن تاکید دارند این است که توجه داشته باشید در طول روز دست هایتان را کجا می گذارید و با چه افراد و اشیایی تماس می دهید و برطبق همین موضوع برای شستن برنامه ریزی کنید چون ویروس های سرماخوردگی بیشتر از آن چه شما فکر می کنید روی اشیاء باقی می مانند.

محققان دانشگاه ویرجینیا به نتایج جالبی رسیده اند، آنان عده ای از افراد سرما خورده را یک شب

در هتلی نگه داشتند و روز بعد از ۱۰ محلی که

افراد به آن ها دست زده بودند نمونه برداشتند در ۳۰ تا ۴۰ درصد مکان ها به خصوص کلید برق و کنترل تلویزیون ویروس یافت شد وچالب این که در سومین روز نمونه برداری، ویروس همچنان آن جا بود! به این ترتیب اگر در فصول سرماخوردگی در مکان های عمومی تردد دارید میزان شست و شوی دست هایتان باید چند برابر افراد دیگر باشد.

رینو ویروس ها که علت نیمی از سرماخوردگی ها در بزرگسالان هستند از طریق دست هایتان و وقتی دست آلوده به ویروس را به چشم ها و بینی خود می کشید وارد بدنتان می شود.

چهارشنبه ۷ بهمن ۱۳۸۸

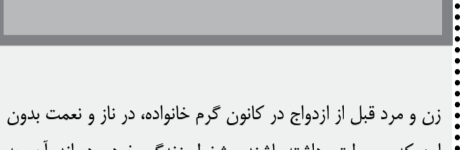
E-mail: shahnaz_khosh@yahoo.com

امام صادق علیه السلام:

حُرْمَۃُ الْحَرِیصِ حَصْلَتَیْنِ وَزَیْمَتُهُ حَصْلَتَانِ: حُرْمَۃُ الْقِنَاعَةِ فَافْتَقَدَ الرَّاحَةَ وَحُرْمَۃُ الرِّضَا فَافْتَقَدَ الْیَقِیْنَ

حرصی از دو *حصلت* محروم شده و در نتیجه دو *حصولت* را باخود دارد: از *قناعت محروم* است و در نتیجه آسایش را از دست داده است، از *راضی* بودن محروم است و در نتیجه یقین را از دست داده است.

توقع پی جای همسران از یکدیگر



زن و مرد قبل از ازدواج در کانون گرم خانواده، در ناز و نعمت بدون این که مسوولیتی داشته باشند، مشغول زندگی خود بوده اند. آن چه باعث شده که آن ها دست از آن کانون مهر بکشند و به زندگی جدید راضی شوند، گرایش آنان به یافتن شریک دائمی برای زندگی بوده است، لذا طبیعی است که هر کدام از همسران انتظاراتی از یکدیگر داشته باشند.

مرد و زن جوان در پی ازدواج، توقع های خود را از والدین قطع و به همسر خود متوجه کرده اند محور ازدواج را همین توقع ها

تشکیل می دهد.

نکنه مهم در این راستا که این توقع ها به جا باشند، توقمی به جا

است که شرایط زیر را داشته باشد

۱- محدوده ای برای توقع ها:

هر یک از همسران در محدوده حق خود، توقع دارند زن حق دارد توقع های خود را از مرد بخواهد و مرد حق دارد که زن آرامش

گاه او باشد توقع های زن و مرد از یکدیگر نباید فراتر از این حق باشد مرد نمی تواند توقمی که پسر از مادر دارد، از همسر خود داشته باشد و همینطور توقع زن از همسرش نمی تواند مانند انتظارات دختر از پدرش باشد

۲- رابطه توقع و امکانات:

توقع ها باید بر اساس وجود امکانات باشد هر کدام از همسران امکاناتی محدود دارند خانمی که همسرش در آمدی محدود دارد نباید از او انتظار داشته باشد که مثلا حتما از فلان رستوران

مخصوص، فلان غذای گران قیمت را تهیه کند

۳- ازدواج در خانواده:

توقعات هماهنگ با حفظ مصلحت زندگی خانوادگی باشد، توقع همسران از یکدیگر نباید اساس زندگی مشترک را متزلزل کند.

مثلا زن و مرد از هم انتظار داشته باشند که هر کدام همه پیوندهای خود را با پدر و مادر و دیگران قطع کنند به صلاح زندگی مشترک آنهاست ؟ یکی از مشکلات رایج همسران جوان،قطع رابطه با وابستگان است ازدواج فقط پیوند با یک نفر نیست بلکه در پی یک ازدواج دو خانواده به هم مربوط می شوند همسران جوان نسبت به همه این افراد وظایفی دارند و قطع رابطه با آنها به مصلحت شان نیست.

زن باید خسیس باشد:

در زمینه اقتصاد خانواده هم چون معمولا مرد مدیریت اقتصادی خانواده (تامین درآمد زندگی) و زن خط سازی اقتصادی (تعریف و تعیین هزینه های زندگی) را به عهده دارند هر توقع مالی آن ها باید در راستای مصلحت خانواده باشد.

روایتی هست که می گوید، خسیس بودن برای مرد عیب بزرگ و برای زن حسنی بزرگ است، چون مرد درآمد را صرف خانواده می کند و اگر خسیس باشد، خانواده به سختی می افتد اما زن هزینه سازی را به عهده دارد و اگر بخواهد گشاده دستی کند همسر به سختی می افتد هر گونه توقع نابه جایی فشار برای همسر را در پی دارد، فشاری که خود را در حوزه های مختلف زندگی مثل تربیت فرزند، نشان خواهد داد.



خوراک گوشت گوساله چینی

مواد لازم:

گوشت ران گوساله ۵۰۰ گرم

سرکه تازه به مقدار لازم

آرد ذرت ۲ قاشق سوپخوری

سیب ۲ جبه تازه

سس سویا و آبلیمو به مقدار لازم

قارچ ۲۰۰ گرم

فلفل سبز و قرمز دلمه ای هر کدام ۲ عدد

نمک و شکر به اندازه دلخواه

طرز تهیه:

گوشت را بصورت رشته های باریکی خرد کنید و در کاسه ای با چاشنی سرکه ، سیب ، زنجبیل و آرد ذرت مخلوط نموده و بمدت ۳۰ دقیقه کنار بگذارید. آرد ذرت اضافی را با سس سویا و آبلیمو و شکر مخلوط کنید . ۱ قاشق غذا خوری روغن را در ماهیتابه گرم کرده و گوشت آغشته به چاشنی را در آن سرخ کرده و خارج کنید باقی روغن را در ماهیتابه گرم کرده و پیاز و هویج خرد شده را افزوده و بمدت چند دقیقه تفت دهید تا نرم شوند. فلفلها را بیافزایید و بمدت ۲ دقیقه دیگر بهم بزیند سپس گوشتها را به آن اضافه کنید . مخلوط آرد ذرت با سسها را به ماهیتابه افزوده و بهم بزیند تا مایع جوشیده و غلیظ شود

سرما خوردگی به طور مرتب از مواد حاوی

آن (مثل مرکبات) استفاده شود، در صورت ابتلا در حدود ۸ تا ۱۴ درصد، طول مدت

بیماری کوتاه تر می شود. مطالعات نشان می دهد این تاثیر در ورزشکاران بیشتر است و طول مدت بیماری را در آن ها به

نصف می رساند.

گیاه اکیناسه آ

این گیاه به صورت مکمل گیاهی در بعضی کشورها تولید شده است مانند

ویتامین ث حرف و حدیث زیادی دارد بعضی دانشمندان آن را دارای خاصیت تقویت ایمنی و ضد ویروس معرفی کرده اند تحقیقات نشان می دهد این گیاه پیشرفت سرماخوردگی را تا ۵۸ درصد و

طول مدت آن را تا یک روز و نیم کاهش می دهد.

سوپ مرغ:

محققانی که طرفدار سوپ داغ مرغ برای افراد سرماخورده هستند معتقدند این سوپ التهاب و علائم ناشی از سرماخوردگی را تسکین می دهد.

بررسی ها نشان می دهد مواد ضد التهاب موجود در سوپ مرغ علائم عفونت های دستگاه تنفس فوقانی را کاهش می دهد، البته نمی توان گفت:

این سوپ به جنگ سرماخوردگی می رود اما یکی از مهمترین تاثیرات آن این است که مقادیر زیادی

مایعات به بدن می رساند و کم آبی ناشی از بی اشتهاپی و تب را که دستاورد سرماخوردگی است از بین می برد.

خوراکی هایی که به جنگ عفونت می روند

موز:

در مواردی که دستگاه گوارش هم در گیر شده باشد باعث تسکین معده می شود ضمن این که علاوه بر خواص فراوان، چون پر کالری است در

اشتباهات رایج در مورد شیر مادر

جدی کاهش پیدا نکرده، شیر او برای سیر کردن کودک کافی خواهد بود. حتی مادرانی که برنامه های غذایی کالری دارند،

